

10e jaargang, editie 34

SEPTEMBER,
OKTOBER
EN NOVEMBER

071! NIEUWS.NL

Like en
volg ons
op:



[www.instagram.
com/071nieuws.nl](https://www.instagram.com/071nieuws.nl)



[www.facebook.
com/071nieuws.nl](https://www.facebook.com/071nieuws.nl)

TERPEN TIJN

ART SUPPLIES



Nieuwe Rijn 57 Leiden • 071-5131369

www.terpentijn-leiden.nl

Restella

Exclusieve Parketshop

De specialist van échte houten vloeren op vloerverwarming!

Lange Mare 76
2312 GT Leiden

Tel.: 071-5120221
06-41521533

https://www.instagram.com/restella_leiden/



decorette



Decorette woonatelier Leiden

Showroom; Flevoweg 39f, Leiden Merenwijk

Leiden@decorette.nl / 071-5413263

voor meer informatie; www.decorette.nl

Wij helpen je thuis voelen.

**Van een nieuwe kleur
tot een compleet interieur!**

ALFAVLOEREN

Laminaat | Parket | PVC vloeren | Ondervloeren | Plinten



**VOOR DE
MOOISTE
VLOEREN!**

alfavloerenrijneke.nl

Tel. (071) 362 8702 E-mail: info@alfavloerenrijneke.nl
Rijneke Boulevard, Rijndijk 2c Hazerswoude Rijndijk



EXTRA ACCU POWER VOOR MINDER!

%10-/-

Bestel direct online jouw motoraccu en ontvang éénmalig 10% korting met de code: **MMA2026**

Starten zonder zorgen begint bij de juiste accu. Bij **MijnMotorAccu** vind je snel en eenvoudig de perfecte accu voor jouw motor – van sportbike tot toermachine en alles daartussenin. Betrouwbare kwaliteit, scherpe prijzen en snelle levering, zodat jij altijd klaar bent voor de volgende rit.



MIJNMOTORACCU.NL

15



21



25



26



31



37



Website / Facebook / Instagram

071nieuws.nl

facebook.com/071nieuws.nl

instagram.com/071nieuws.nl

Uitgever: Michael Chitoe

Advertenties/ persberichten/ tips:

T. 06-10847040

E. michael@chitoe.nl

Verschijningsdata:

071nieuws.nl verschijnt op: 09 november 2026.

Lay-out: ONM Reclame

Redactie: Roza van der Veer

Fotografie: Hielco Kuipers

Interview met Joost van J&M Vloeren	pag. 15
3 oktober	pag. 21
Interview Hennie van Leiden Amateur Voetbal	pag. 25
Interview met Simone van Olst	pag. 26 + 27
Nazomer in Leidse Hortus	pag. 31
Koeien in de wei	pag. 37

Copyright

Het is in geen geval toegestaan om zonder, voorafgaande schriftelijke toestemming van 071nieuws.nl, de voorge-noemde inhoud op welke manier dan ook te gebruiken, op te slaan, te verspreiden en/ of te verveelvoudigen via print, online of welk ander type medium dan ook.

Disclaimer

De informatie die in 071nieuws.nl staat, is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Voor alle informatie in deze krant kunnen geen garanties gegeven worden ten aanzien van de juistheid, actualiteit, deugdelijkheid, geschiktheid voor een bepaald doel of anderszins van deze informatie. Uiteraard doen wij ons uiterste best om de informatie zo accuraat mogelijk te plaatsen. Tevens zijn wij niet verantwoordelijk voor eventuele fouten, gemaakt in de agenda's, algemene verhalen of advertenties.

De nieuwe Kia Seltos.

Stoer SUV design, praktisch in dagelijks gebruik.



Ontvang tot
€ 1.000,-
inruilpremie

Verkrijgbaar
v.a. **€ 39.995,-**

De Kia Seltos is de nieuwe, ruime hybride SUV van Kia en combineert robuust design met een ruim interieur en slimme rijhulpsystemen.

Kom langs bij Zeeuw & Zeeuw
Kia Leiderdorp en bewonder de Kia Seltos zelf
en ontvang direct een vrijblijvende offerte.

De koffie staat klaar!



Ruim interieur



Volledig nieuw design

Zeeuw & Zeeuw

Zeeuw & Zeeuw Kia Leiderdorp

Weversbaan 12, 2352 BZ Leiderdorp

✉ verkoop.kia-leiderdorp@zeeuwnzeeuw.nl

☎ 071 - 760 06 00

zeeuwnzeeuw.nl/kia



Zeeuw & Zeeuw Kia

Alle vermelde consument(advies)prijzen zijn in euro, inclusief BTW/BPM, verwijderingsbijdrage, leges en wettelijk verplichte onvermijdbare rijklaar maak kosten. Zeeuw & Zeeuw kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele onjuiste en/of onvolledige informatie op deze website. De inhoud wordt periodiek bijgewerkt en/of gewijzigd en het verdient aanbeveling om onze website regelmatig te controleren om ervoor te zorgen dat u beschikt over en op de hoogte bent van de nieuwste updates en/of wijzigingen. Informeer naar de complete actievoorwaarden bij Zeeuw & Zeeuw Kia Leiderdorp of kijk op zeeuwnzeeuw.nl/kia. Getoonde modellen kunnen afwijken van de beschreven uitvoeringen. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden.

SEPTEMBER

5 september

Leiden: Pride Leiden. Ook op 6 september. www.visitleiden.nl/nl en zoek op Pride
Leiderdorp: Jaarmarkt op Laan van Berendrecht en Statendaalderplein. Van 10.00 tot 17.00 uur

11 september

Warmond: Schippertjesdagen. T/m 13 september.
Voorschoten: Het Weekend van Voorschoten. T/m 13 september. www.hetweekend.nl

12 september

Noordwijk: Pompoenmarkt bij Streekmuseum Veldzicht.
Leiden/regio: Open monumentendagen. Ook op 13 september. <https://www.omdleiden.nl/>
Katwijk: Kunstweek Katwijk. T/m 19 september.
Noordwijk: Toren beklimmen van Oude Jeroenskerk. Ook op 19 en 26 september.

13 september

Leiden: Singelparkwandeling. 14.00 – 16.00 uur bij Molen De Valk. Ook op 8 november.

14 september

Leiden: Days of Art&Science. T/m 20 september. daysofartandscience.nl

19 september

Leiden: Nacht van Ontdekkingen, kunst en kennisfestival. nachtvanontdekkingen.nl
Leiden: Concert in Hooglandse Kerk. Aanvang 13.30 uur. Ook op 26 september.

20 september

Noordwijk: Foodfestival en Cultuurmarkt. Kerkstraat. Van 16.00 tot 20.00 uur.

26 september

Leiden: 100bruggenloop over 8, 12 of 19,5 km. Van 08.00 tot 16.30 uur. www.100bruggenloop.nl
Leiden: Kunstroute. Van 11.00 tot 17.00 uur langs 165 ateliers, galleries en kunstprojecten. www.lakenhal.nl/kunstroute
Katwijk: Halve marathon van Katwijk. 10.30 uur.
Noordwijk: Open dag ESA Estec. Ook op 27 september.

27 september

Leiderdorp: Swimrun.

OKTOBER

3 oktober

Leiden: Leidens Ontzet. Zie www.3october.nl

8 oktober

Leiden: Leiden International Film Festival. T/m 18 oktober. www.liff.nl

9 oktober

Leiden: Leids Strip Festival. Hooglandse Kerk. Van 12.00 tot 20.00 uur. Ook op 10 oktober. Van 10.00 tot 17.00 uur met NK Striptekenen.

11 oktober

Warmond: Jan Steenwandeling. 14 uur. www.destrekenvanjansteen.nl

15 oktober

Bollenstreek: Duin en Bollen Vierdaagse. T/m 18 oktober.

NOVEMBER

7 november

Warmond: Kunstweek met onder meer Gluren bij de Buren. T/m 15 november.



Herfst en winter collectie 2026



Oerlemans Kinderschoenen Hogewoerd 31 Leiden
www.kinderschoenen-leiden.nl



BEN JE OP ZOEK NAAR
 EEN ANDER MERK
 VOOR JE SALON OF
 WIL JE GEWOON
 EENS WAT ANDERS
 PROBEREN?

INFORMEER
 EENS NAAR
 LAKMÉ!



LAKMÉ IS ZEER COMPLEET, HEEFT EEN GOEDE GRIJSDekkING, EEN LIJN IN ALLE KLEURSEGMENTEN EN EEN OVERZICHTELIJKE VERZORGINGSLIJN.

- > Gloss als spoeling
- > Collage als volle kleuring
- > Chroma ppd en ammonia vrije grijs dekkende kleuring

Ook heeft Lakmé een heel compleet concept welke in de volledige salon behoefte kan voorzien. Vraag de gratis testbox aan van Chroma de ppd en amoniak vrije kleuren van Lakmé

HEEFT U INTERESSE? Neem dan contact op met Sander van Tongeren via telefoonnummer 06-53368641 of stuur ons een email naar sander@haarhuisvantongeren.nl

HAARHUIS
 VAN TONGEREN

LAKMÉ
 INSPIRED HAIRCARE www.lakme.com

Breestraat • 32-36-38 • 2311 CS Leiden • 071-5125212



ALFAVLOEREN

Laminaat | Parket | PVC vloeren | Ondervloeren | Plinten



VOOR DE MOOISTE VLOEREN!

alfavloerenrijneke.nl

Tel. (071) 362 8702 E-mail: info@alfavloerenrijneke.nl
 Rijneke Boulevard, Rijndijk 2c Hazerswoude Rijndijk

Najaar in huis: tijd om het binnen weer fijn te maken

De dagen worden langzaam korter. Het licht verandert, de avonden beginnen eerder en ongemerkt verplaatst het leven zich weer wat meer naar binnen. Het najaar is daarom een mooi moment om opnieuw naar je interieur te kijken. Niet omdat alles anders moet, maar omdat kleine veranderingen ervoor kunnen zorgen dat een huis weer beter past bij het seizoen én bij de manier waarop je er leeft.

Waar we in het voorjaar behoefte hebben aan licht, lucht en ruimte, zoeken we in het najaar wat meer warmte en geborgenheid. Dat betekent niet dat het huis ineens vol moet met kussens, plaids en herfstkleuren. Vaak zit het verschil juist in materiaal, kleur, verlichting en een paar bewuste keuzes.

Begin bijvoorbeeld eens met het licht in huis. Nu het buiten eerder donker wordt, merk je welke plekken 's avonds prettig aanvoelen en waar verlichting vooral functioneel is. Verschillende lichtpunten op verschillende hoogtes geven een ruimte veel meer sfeer. Een tafellamp naast de bank, een kleine lamp op een kast of indirect licht bij een wand

zorgt direct voor meer diepte. Kies daarbij voor warm licht; dat maakt verrassend veel verschil.

Ook materialen mogen in het najaar wat meer voelbaar worden. Hout, wol, linnen en andere natuurlijke materialen brengen warmte zonder dat een interieur zwaar wordt. Dat past bovendien bij de ontwikkeling dat we bewuster gaan wonen: liever één mooie stoel, tafel of kast die jarenlang meegaat dan ieder seizoen opnieuw accessoires vervangen.

De lichte kleuren van het voorjaar hoeven zeker niet te verdwijnen. Combineer ze bijvoorbeeld met zand, leem, karamel, olijfgroen of een diepe bruintint. Soms kan één andere kleur op een wand de sfeer van een hele kamer veranderen. Kijk daarbij goed naar het daglicht, want een kleur kan thuis heel anders uitpakken dan op een staal of in de winkel.

Het najaar is ook een goed moment om kritisch naar de indeling te kijken. In de zomer leven we anders dan tijdens lange avonden

binnen. Staat die fauteuil eigenlijk wel op de fijnste plek? En wordt de eettafel steeds vaker gebruikt om te werken, eten én bij te praten? Schuif eens met meubels voordat je iets nieuws koopt. Soms maakt een halve meter al een verrassend verschil.

Misschien is dat wel de belangrijkste woontip voor dit najaar: maak het thuis niet mooier voor een foto, maar prettiger voor jezelf. Een huis mag laten zien dat er geleefd wordt. Een favoriete stoel, boeken op tafel of spullen waaraan een herinnering zit geven een interieur juist persoonlijkheid.

Dus kijk voordat de herfst echt begint eens met nieuwe ogen naar binnen. Waar wil je straks zitten als het buiten donker en guur is? Welk licht wil je dan aanzetten?

Het najaar vraagt niet om een compleet nieuw interieur. Soms zijn een warmere lamp, een andere opstelling en een paar goed gekozen materialen al genoeg om van binnen weer de fijnste plek te maken.!



VERANDIO
Designing your outdoor freedom.

Geniet van uw buitenruimte met Verandio.

Exclusieve veranda's die luxe en comfort naar uw tuin brengen.



Verkrijgbaar va. € 4900,- inclusief montage!

Nieuw in Leiden!

SHOWROOM
Tielman en Drosweg 17
2314 XW Leiden

NEEM CONTACT OP
+31 6 49 13 11 23
info@verandio.nl
www.verandio.nl

Bodytec

Leiderdorp



Proefles
€ 20,-



3 uur fitness in
slechts 20 minuten!

Waarom trainen met Bodytec?

- Total body workout in 20 minuten
- 20 minuten trainen is net zo effectief als 3 uur trainen in een sportschool
- Figuurcorrigerend en centimeters verliezen
- In korte tijd zichtbaar resultaat
- Alle aandacht tijdens de training met maximaal 3 mensen tegelijk (personal training).



De bodytec training bevordert:

- De spiergroei, ook na blessures of een operatie
- Figuurcorrectie op de BBB gebieden
- Kracht en reactievermogen(valpreventie bij senioren)
- De stofwisseling/(vet)verbranding
- De doorbloeding van de huid en spieren (huidverbetering)
- Het afvoeren van de afvalstoffen
- De nachtrust



Van der Valk Boumanweg 184 • 2352 JE Leiderdorp

Voor meer informatie en afspraak maken: www.bodytecleiderdorp.nl



Na vakantie weer starten met sporten, maar ik heb geen zin!

Herkend u dit probleem, u heeft een heerlijke vakantie achter de rug en de dagelijkse werkzaamheden zijn inmiddels weer begonnen. Nu is het ook weer tijd om te beginnen met sporten. Individueel, in groepsverband of bij een sportvereniging. Ja, die eerste stap om weer te starten is de moeilijkste voor velen. Bedenk dan het volgende: Uw lichaam heeft een verdiende rust gehad, zowel fysiek als mentaal en is wellicht toe aan wat inspanning. U bent geen topsporter, u hoeft dan ook niet gelijk het onderste uit de kan te halen. Rustig starten is helemaal geen schande, laat uw lichaam weer gedoopt worden aan de belasting.

Zelf spreek ik uit minimaal 45 jaar ervaring met sporten, ik zag ook op tegen die vervelende spierpijn, maar ik kan u verzekeren, als u die eerste training achter de rug heeft zal u zich heerlijk voelen. Iedere reis begint met een 1e stap, zo ook naar een nieuwe sportprestatie. Meestal begon ik dan met kleine stukjes hardlopen, halvering van de gewichten bij krachttraining, om zo weer lang-

zaam op te bouwen, kortom niet direct een topprestatie willen leveren. Ook bij ons in de studio waar wij Bodytec geven (EMS-training), passen wij de weerstand na een vakantie voor onze sporters altijd aan, zodat het allemaal niet gelijk te zwaar is. Veel van onze sporters zeggen dan "dat hoeft niet, ga maar door", maar 2 dagen later zijn ze blij dat we de weerstand zo gelaten hebben.

Wacht niet te lang na de vakantie en pak die kans om meteen terug in je dagelijkse ritme te komen, hoe langer je erover na denkt, hoe meer obstakels en excuses je kunt verzinnen voor jezelf.

Dus niet denken, maar gewoon beginnen! Zorg ook voor voldoende nachtrust na de trainingen en plan de volgende trainingen niet te snel achter elkaar in. Luister dus goed naar uw lichaam en heeft u vragen hoe u het beste weer kan starten, vraag het uw trainer, als het goed is kan hij of zij u uitstekend adviseren wat het beste voor u is en welke training bij u past.

Ik wens u een heel fijn najaar met veel sportplezier. !



Bodytec Leiderdorp

Van der Valk Boumanweg 184,
2352 JE Leiderdorp
www.bodytecleiderdorp.nl

sinds 1995

Di Fretti's
barbershop

 Noordeinde 31
 2311 CB Leiden
 Tel. 071-5146890
www.difretti.nl
Welkom
 zonder afspraak

uitvaartverzorging

Janson & Bolland

071 5 12 21 12

dag en nacht bereikbaar

 Uitvaartcentrum Levendaal
 Levendaal 103
 2311 JG Leiden

 Afscheidscentrum Oegstgeest
 Piet Heinlaan 42a
 2341 SL Oegstgeest

info@uitvaartcentrumlevendaal.nl · www.uitvaartcentrumlevendaal.nl
**ECHT IEDEREEN KAN
 BEELDHOUWEN,
 OOK JIJ!**

BEELDEN • CURSUSSEN • WORKSHOPS • WINKEL

beeldhouwatelier


SIMONE VAN OLST

 KIK OP WWW.SIMONEVANOLST.NL VOOR EEN
 ACTUEEL OVERZICHT VAN ONZE
 WORKSHOPS EN VERDIEPINGSLESSEN.

Atelier: Kenauweg 17a, 2331 BA Leiden
DE HARDLOOPWINKEL
 — sinds 1992 —

**10%
 KORTING
 OP HARDLOOPSCHOENEN**

 Actie loopt t/m 31 oktober 2026
 niet in combinatie met andere kortingen

WWW.DEHARDLOOPWINKEL.NL

St. Jorissteeg 8 - 2311 JA Leiden - Tel.: 071-512 63 65

Gevestigd tegenover parkeergarage Breestraat - Hoogvliet.

Openingstijden: Ma: 12.30 - 18.00, Di: t/m Vr: 09.30 - 18.00, Za: 09.00 - 17.00



Verhuizen zonder zelf te sjouwen? Dat voelde bijna ongemakkelijk

Het voelde wel een beetje raar. Vier mannen die met jouw spullen aan het sjouwen zijn en jij mag niks doen. Dat gevoel had Jolanda van Halem tijdens haar verhuizing van Leiden naar Voorschoten. „We mochten niks doen, want na de verhuizing hadden we het nog druk genoeg, werd er gezegd. Dat is waar, maar het voelde wel heel tegennatuurlijk.”

Jolanda verhuisde begin juni met haar dochters Mara (20) en Rosa (18) van een appartement in Leiden Zuid West naar een eengezinswoning aan het Roosje Vosserf in Voorschoten. Ze koos daarbij voor het Verhuisbedrijf en Transportbedrijf Jan van Duuren uit Leiden. „Ik ben heel vaak verhuisd, maar meestal met een gehuurde vrachtwagen en hulp van vrienden. Mijn zus is een tijdje geleden verhuisd met Van Duuren. Dat beviel zo goed, dus dat wilde ik ook. Ik heb ze gebeld en Gerben Jansen is gekomen voor een offerte.” Na aandringen van kennissen vroeg ze ook nog een ander bedrijf om een offerte, maar eigenlijk had

ze haar keus al gemaakt. „De andere offerte was niet goedkoper en minder duidelijk. Bij Van Duuren wist ik gelijk waar ik aan toe was. Dan waren er ook nog die goede ervaringen van mijn zus, dus mijn keus was eigenlijk al gemaakt”, vertelt Jolanda.

Spijt van die beslissing heeft ze geen moment gehad. In een dag werd haar inboedel probleemloos van het appartement naar de eengezinswoning verhuisd. Met een verhuislift gingen alle meubels en dozen uit het appartement. Bij het uitladen in het nieuwe huis viel er een enorme regenbui, waardoor het werk even werd gepauzeerd. Vervolgens werd de gang afgeplakt tegen de bagger uit de tuin en werd een deel van de inboedel via het slaapkamerraam naar binnen gehaald. Op die manier bleef ook de trap netjes schoon. Jolanda: „Het liep zo goed. Ik mocht ook nog rustig kijken waar ik de bank wilde hebben. Ik had wel wat in mijn hoofd maar ja, dan ziet het er opeens toch anders uit. Maar geen probleem hoor, de bank werd gewoon weer verplaatst.” Heel prettig vond ze ook

dat de kledingkasten door de verhuizers uit en in elkaar gezet. „De sfeer was ook zo goed. Je zag dat ze het met elkaar leuk hadden en er was tijd voor een grapje. Of ik ze de dag erna weer op de koffie zou vragen? Nou, bijna wel”, vertelt ze lachend. „Maar serieus, mocht ik ooit nog een keer verhuizen dan ga ik weer naar Van Duuren.”

Voorlopig is dat niet aan de orde en blijft ze in haar nieuwe woning in Voorschoten. „Het is heerlijk rustig hier. En mijn dochters zijn ook blij met de extra ruimte en de tuin. Het is bovendien maar vijf minuten extra fietsen naar Leiden. Nee, als ik naar Timboektoe was verhuisd, hadden ze geprotesteerd, maar hier vinden ze het heerlijk.” !

Van Duuren verhuis- en transportbedrijf
Admiraal Banckertweg 6
2315 SR Leiden
Tel. 071 - 522 5999
www.janvanduuren.nl/

Op vertoon van deze advertentie

KRIJGT U BIJ BESTEDING BOVEN

€30 GRATIS
» ZAKJE DROP «



Drogisterij
BOERHAAVE

HAARLEMMESTRAAT 68
Tel. 071-513784 • LEIDEN

voor
Drop
Homeopathische
Kun-
st-
Geneesmiddelen

Deze actie is niet geldig i.c.m. andere kortingen en niet inwisselbaar voor contanten.



Op pad in Leiderdorp

Zin in een uitje met het hele gezin, maar je wilt niet te ver weg? Ga eens richting Leiderdorp. Hier vind je altijd iets te doen.

Kids

Met kinderen kun je in Leiderdorp heerlijk naar park De Houtkamp. Hier vind je een kinderboerderij, een kinderspeeltuin en veel groen en waterpartijen. Dat is lekker wandelen en ravotten. In de voormalige boerderij De Munnikenhof is nu een restaurant waar je even kunt bijtanken na een paar uurtjes buiten zijn. Over herinnert ook het Munnikenlaantje, dat van de Van Diepeningenlaan naar het Engelen- daal loopt, nog aan vroeger. Hier liepen ooit de monniken van klooster Engelendaal naar de kerk in de Hoofdstraat. Ook een onderdeel van het park is de Heemtuin, aangelegd op de plek waar ooit een tuinderij lag. Hier vind je allerlei inheemse planten. Leuk voor de kinderen als ze zijn uitgespeeld. Een andere plek waar kinderen heerlijk kunnen spelen is natuurspeeltuin De Dwarstuin in het sport- en recreatiepark De Bloemerd. Er zijn half verharde paden aangelegd, er is

een zandbak, een waterpomp, maar ook een zintuig- en ontdekpad. Hier kunnen kinderen lekker spelen én vies worden. En is het in de herfst even minder mooi weer? Bij de Baanderij vind je een overdekte speeltuin waar je kids gegarandeerd uren zoet zijn.

Sportief

Ben je wat sportiever? Trek dan de skeelers aan en ga eens op bezoek bij de Vereniging IJssport Leiderdorp aan de Boomgaardlaan. Daar ligt een skeelerbaan waar je veilig de techniek van het skeeleren (en dus ook het remmen) kunt uitproberen. Heb je het skeeleren helemaal onder de knie? Dan kun je daarna een tocht door de polders rond Leiderdorp uitproberen. Het mooie is dat je dan straks ook klaar bent als er een echte winter uitbreekt, want skeeleren en schaatsen zijn niet helemaal hetzelfde, maar ze lijken wel op elkaar. Vind je een poldertocht op die kleine wieltjes een beetje eng? Pak dan gewoon de fiets en ga lekker de buitenlucht in. !

**SINDS
1903**

DE BEST STUCADOORS

06 22788973 www.debeststucadoors.nl

STUCADOORS - SPUIT EN AFBOWBEDRIJF





Wij leveren hoogwaardige, houten vloeren in combinatie met vloerverwarming, laminaat, lamelparket en PVC vloeren van alle gerenommeerde merken.

- Traditioneel parket
- Planken vloeren
- PVC
- Laminaat
- Trap- en parketrenovatie

EEN KWALITEITSVLOER IS DE HELFT VAN UW WOONPLEZIER!

De specialist in houten vloeren met vloerverwarming

Bekijk snel onze nieuwe website www.jenmvloeren.nl en volg ons op Facebook en Instagram!



Ook voor renovatie en onderhoud van alle soorten vloeren. Bezoek onze 600m² showroom aan de Zijlbaan in Leiderdorp

Zijlbaan 2, 2352 BN Leiderdorp | 071-5815140 | www.jenmvloeren.nl



Een deukje of een flinke autoschade?

Wij repareren uw auto snel en vakkundig. We nemen u alles uit handen. Van intake tot verzekering. En van goed vervangend vervoer tot een gegarandeerd perfecte reparatie. Als u bij ons binnenkomt, merkt u het meteen. We zijn een familiebedrijf.

De gastvrijheid, de vriendelijke medewerkers, de service en de keurige afhandeling. Hier bent u aan het juiste adres. En als u weer vertrekt, dan doet u dat met een glimlach en een volledig herstelde auto.

Werksta autoschade - Hartevelt 2, 2314 Leiden
Harteveltweg 2, 2314 XX Leiden



**Heeft u schade?
Geen zorgen!**

**Werksta Autoschade
Leiden maakt uw
auto weer mooi!**

Maak een vrijblijvende afspraak
via werksta.nl/schadeherstel





genieten van de sector die altijd in ontwikkeling is

Op zoek naar een goede vloer? Ga dan eens langs bij J&M Vloeren aan de Zijlbaan in Leiderdorp. Met meer dan dertig jaar ervaring krijg je daar het beste advies van echte specialisten die ook nog eens de complete vloer (met eventueel verwarming) voor je regelen.

Iedereen kent het wel. Je bent toe aan een nieuwe vloer, maar wat moet het nu worden? Alleen de keuze in soorten vloeren is al enorm. En dan moet je ook nog eens beslissen over welke print en kwaliteit. Joost Fles en Michiel den Hollander, eigenaren van J&M Vloeren, hebben in de winkel de keuze gemaakt om alleen maar topkwaliteit vloeren te verkopen. Of het nu om een houten, pvc- of laminaatvloer gaat, de klant krijgt sowieso alleen het neusje van de zalm voorgeschoteld. Daarnaast krijgen klanten ook uitgebreid advies over de voor- en nadelen van de verschillende soorten vloeren eventueel in combinatie met een vloerverwarming.

Joost: „Steeds meer mensen weten dat een houten vloer én vloerverwarming een uitstekende combinatie vormen. Kijk maar naar Scandinavië of de Alpenlanden waar ze dat al tientallen jaren doen. Wij houden ons daar ook al jaren mee bezig en hebben veel kennis in huis.” Zo is een houten vloer duurder dan een pvc- of laminaatvloer, maar gaat ook veel langer (30 jaar is geen uitzondering) mee. Onderhoud hoeft niet veel meer werk te zijn dan een pvc of laminaatvloer. Zo zet je een geoliede vloer een keer per jaar opnieuw in de olie, een klusje van twee uur. En een gelakte vloer, ook met de nieuwe ultramatte lakken, hoeven alleen te worden schoongehouden. Joost: „Je moet gewoon goed advies geven, zodat de klanten zelf de keuze kunnen maken tussen de verschillende soorten vloeren. Dat betekent goed luisteren én rekening houden met hun budget. Niet iedereen wil een houten vloer betalen.”

Als de keuze eenmaal is gemaakt, komt of

Michiel of Joost zelf aan huis om de vloer in te meten en te kijken naar de eventuele, bestaande of nieuw aan te leggen, vloerverwarming. Joost: „We ontzorgen de klanten met de aanleg van de nieuwe vloer én de vloerverwarming. En mocht er toch wat misgaan, dan lossen we dat op.” Niet voor niets scoort het Leiderdorpse bedrijf goed bij de klanten. Zo heeft bijna 99 procent goede tot zeer goede ervaringen met het bedrijf, blijkt uit de reviews.

Dus gaat u verhuizen, verbouwen of wilt u gewoon eens veranderen? Stap eens binnen bij J&M Vloeren (www.jenmvloeren.nl) aan de Leiderdorpse Zijlbaan. Dan weet je zeker dat je straks een goede vloer hebt. !

J&M vloeren

Zijlbaan 2
2352 BN Leiderdorp
Tel. 071 - 5815140
www.jenmvloeren.nl



HUISMAN **TWEEWIELERS**

DÉ ELEKTRISCHE SCOOTER SPECIALIST VAN LEIDEN

NIU FQiX 150

€2.649,-



KOM
PROEFRIJDEN

vanaf nu verkrijgbaar!



WILLEM DE ZWIJGERLAAN 417 | 071-5680680
WWW.HUISMANLEIDEN.NL

Gespot in Oegstgeest

Het begint vaak al als de dagen korter worden en de nachten kouder. Door de lucht trekt een enorme sliert vogels, soms in een fraaie V-formatie, op weg naar warmere oorden. Spot deze vogelverhuizing eens van dichtbij. Waar? In de polders naast Oegstgeest.

Vlak naast de nieuwbouwwijk Poelgeest liggen de waterrijke Klaas Hennepoelpolder en Veerpolder. Beide polders, die officieel op grondgebied van Warmond liggen, zijn een magneet voor allerlei vogels. In het voorjaar voor grutto's, tureluur en kieviten, maar in het najaar is dit een plek waar veel trekvogels nog even hun buik vol eten voor ze aan hun lange reis naar het zuiden beginnen. Andere vogels uit het noorden, overwinterende ganzen, eenden en wilde zwanen, komen juist aan om de strenge vorst te ontlopen. De vele vogels vinden hier voldoende voedsel, omdat een deel van de polder onder water staat.

Zij voelen zich ook veilig in het waterrijke gebied en laten zich vanaf de vele wandelpaden langs de poelen en plassen rustig bekijken, ook als je geen verrekijker hebt meegenomen.

Dit gebied naast Poelgeest is, ook als je geen vogelkenner bent, leuk om te doorkruisen. Als de wieken van Molen 't Poeltje draaien, kun je de molen bezoeken. Bij stilstaande wieken zie je er vaak aalscholvers op zitten om hun vleugels te laten drogen. Hier is ook de ambachtelijke scheepstimmerwerf Klaas Hennepoel, waar je kunt zien hoe historische jachten worden gebouwd.

Een waarschuwing: doe een paar stevige stappers aan, want de vogels eten niet alleen, maar poepen ook. Net zoals de schapen die als natuurlijke grasmaaiers worden ingezet. !

KIN SUSHI
NEDERLAND



**ONTDEK DE SMAAK
VAN VERS!**

Deutzstraat 7, Oegstgeest

Bestel voor bezorging
of afhaal via:
bestellen.kinsushi.nl

@kinsushinl



Wij houden u veilig en comfortabel in beweging.



Scootmobielen

Ook in 18 km/u verkrijgbaar!



Bel voor een afspraak
085-7735248



Overall naartoe met een demontabele scootmobiel

Met 40 km actieradius



Groenen Mobiliteit Bollenstreek: **vertrouwde service aan huis**. Tevens staan wij voor **persoonlijke service, deskundig advies en betrouwbare mobiliteit**. Wij verzorgen onderhoud en reparaties aan scootmobielen, rollators en rolstoelen.

We halen uw hulpmiddel thuis op en brengen hem na de reparatie of onderhoud weer thuis.

Daarnaast bieden wij advies aan huis aan, zodat u een hulpmiddel kunt kiezen dat past bij uw wensen en situatie. Ook voor **kwalitatieve occasions** bent u bij

Groenen Mobiliteit Bollenstreek aan het juiste adres. Met een persoonlijke aanpak, vakmanschap en snelle service, zorgen wij ervoor dat u veilig en comfortabel mobiel blijft.

Groenen
Mobiliteit
Bollenstreek



www.groenenmobiliteit.nl

Oudshoorn Witgoed

Sterke merken voor een gunstige prijs



VERKOOP VAN INBOUWAPPARATUUR VAN ALLE BEKENDE MERKEN

Vaatwasser
Koelkasten
Magnetrons
Gaskookplaten
Ovens
Stoom ovens
Koffie machines
Diepvrieskasten
Combi magnetrons
Inductie kookplaten
Kookplaten elektrisch
Keramische kookplaten
Enz, enz.....

Wij verzorgen natuurlijk de inbouw van uw nieuwe apparaat, full service!!

Miele

beko

ETNA

BOSCH

SIEMENS ATAG

AEG

Bauknecht

GRUNDIG

Whirlpool

Pelgrim

LIEBHERR



Oudshoorn Witgoed
Vijf Meiplein 146 2321BT Leiden TEL: 0718888750
www.oudshoornwitgoed.nl

GOESWIJN

NATUURWIJN - DINER - BITES

SHARED DINING
CREATIEVE GERECHTEN
NATUURWIJNEN
WINETASTING
ONGEDWONGEN SFEER



CHDOORLAMMERSTEEG 10
2311 EP LEIDEN
071-7857810

WWW.GOESWIJN.NL
GESLOTEN OP DINSDAGEN
MA-WOE-DON GEOPEND VANAF 17.00
VRIJ-ZAT-ZON GEOPEND VANAF 15.00

Tennis- en Padelvereniging Zuid-West zit in de lift

Nieuwe banen, volop activiteiten en steeds meer leden: bij Tennis- en Padelvereniging Zuid-West is het gezellig druk.

Tennis- en Padelvereniging Zuid-West mag zich verheugen in een groeiend aantal leden voor tennis. Een belangrijke reden daarvoor zijn de nieuwe tennisbanen die enkele maanden geleden in gebruik zijn genomen. De banen hebben de eigenschappen van gravel, maar kunnen dankzij de speciale roodzand-ondergrond het hele jaar door worden gespeeld. De leden zijn enthousiast en dat enthousiasme lijkt ook nieuwe spelers aan te trekken.

Een tijdelijke actie waarbij nieuwe leden voor € 75,- de rest van het jaar konden tennissen, bleek een schot in de roos. De actie leverde ongeveer 50 nieuwe leden op. De vereniging verwacht dat de groei de komende tijd doorzet.

Van racketspullen tot competitie

Niet alleen op de banen gebeurt er van alles. De evenementencommissie organiseert regelmatig activiteiten voor de leden. Zo is het racketspullen inmiddels een populaire

activiteit. Deelnemers spelen steeds met en tegen verschillende mensen, waardoor je op een makkelijke en gezellige manier nieuwe leden leert kennen. Iedereen kan meedoen en bovendien mag er een introducee worden meegenomen.

Ook padellers kunnen aansluiten bij het racketspullen. De vereniging beschikt over twee padelbanen, die inmiddels zo'n vijf jaar in gebruik zijn. De banen worden volop gespeeld en hebben inmiddels voor een flinke groei van het ledenbestand gezorgd: de vereniging telt ongeveer 220 leden meer sinds de komst van padel.

Ook studenten weten de vereniging te vinden. Dankzij een samenwerking met studentenvereniging Minerva uit Leiden kunnen studenten tegen een speciaal tarief overdag gebruikmaken van de tennis- en padelbanen. Daar wordt enthousiast gebruik van gemaakt. Voor tennis zijn er daarnaast ook mogelijkheden om 's avonds te spelen.

Het hele jaar actief

Na de zomermaanden begint de najaar competitie weer. Verschillende teams van Zuid-West doen mee. Er zijn competities voor

verschillende niveaus en zowel doordeweeks als in het weekend kan er competitie worden gespeeld.

En als de najaar competitie erop zit, staat de wintercompetitie alweer klaar. Leden kunnen zich hiervoor als koppel inschrijven en spelen gedurende de competitie tegen verschillende tegenstanders. Zo blijft het ook in de wintermaanden gezellig druk op de banen.

Met de groei van het ledenaantal, de nieuwe tennisbanen, de populaire padelbanen en een kalender vol activiteiten, lijkt de vereniging de wind stevig in de zeilen te hebben. Wie zin heeft om te tennissen, te padellen of gewoon eens kennis te maken met de club, is van harte welkom.

Meer informatie: www.tpvzuidwest.nl of via info@tpvzuidwest.nl !

T.P.V. Zuid-West

Schubertlaan 133
2324CR Leiden
Tel. 071-5312567
info@tpvzuidwest.nl

DE VOLLEDIG NIEUWE

MAZDA CX-6e

ELEKTRISCH RIJDEN IN ZIJN MEEST ARTISTIEKE VORM

TIJDELIJK MET TREKHAAK ZONDER
MEERPRIJS T.W.V. € 1.695

CRAFTED WITH JAPANESE SOUL

Mazda CX-6e 2026 vanaf € 45.990. Elektrisch verbruik Mazda CX-6e 2025 van 18,9 - 19,4 kWh per 100 km / CO2-uitstoot 0 g/km. Onder voorbehoud van officiële homologatie. Genoemde prijzen zijn incl. BPM, BTW en kosten rijklaar maken, excl. metallic/mica lak en opties. Het afgebeelde model kan verschillen van de daadwerkelijke specificaties. Business Editions zijn uitgesloten van commerciële acties, hiervoor gelden aangepaste voorwaarden. De actie is geldig voor particuliere/zakelijke aanschaf met aankoopdatum tussen 1 juli 2026 t/m 30 september 2026, uiterste registratiedatum voor private lease is 30 september 2026 en voor zakelijke lease 31 december 2026. De actie is niet geldig bij zakelijke-/private lease of in combinatie met andere acties. Prijswijzigingen zijn voorbehouden. Voor kosten en voorwaarden, raadpleeg www.mazda.nl

6 JAAR MAZDA
GARANTIE

AUTOSTAD LEIDEN

2331 DB LEIDEN | STEVENSHOFDREEF 150, TEL. 071-5315541 | AUTOSTAD.NL | INFO@AUTOSTAD.NL
**LIEVER
LEIDS**.nl
HET
HELE
JAAR
DOORVERREWEG DE GROOTSTE COLLECTIE UNIEKE
LEIDSE EN 3 OKTOBER LEIDEN ARTIKELEN!

BESTEL OP TIJD



LIEVER LEIDS

onderdeel van
LEIDS **reklame**
HART >>> **totaal**
TEXTIELDRUK | RECLAME | ONTWERP | DRUKWERK | SIGN

OCTOBER
LEIDEN

**HIER KOOPT HEEL LEIDEN DUS
DIE ROOD-WIT ARTIKELEN!**



Leidens Ontzet getipt

Het Beleg en Ontzet van Leiden is een echt volksfeest. Een echte Leidenaar krijgt of neemt een vrije dag om naar de kermis te gaan, te snacken, rond te lopen over de warenmarkt, en natuurlijk naar de Optocht te kijken. Een paar tips voor een onvergetelijke dag in het Leidse centrum. Wil je nog meer weten? Kijk op www.3october.nl voor het laatste nieuws.

Vorbereiding

Lees je eens in over het Leidens Ontzet. Voor twee tientjes haal je het boek *Sporen van drie oktober* van Ruurd Kok. Daar zie je dat Leidens Ontzet niet alleen voor de Leidenaars een beproeving was, maar ook een enorme impact had op de dorpen in de omgeving. Of lees de historische lezingen van de afgelopen jaren nog eens na. Ze zijn allemaal verschenen in boekvorm. Vorbereiden op de koraal kun je met een speciaal liedboek met 23 teksten. Ben je meer van het kokkerellen? Lees het hutspotrecept van Leidens Ontzet. Wil je nog meer weten? Op 3 oktober is tussen 10.00 en 13.00 uur Museum De Lakenhal gratis open. Daar vind je alle topstukken over Leidens Ontzet bij elkaar in een zaal.

Outfit

De volgende stap is het zoeken van de juiste outfit. En die is rood en wit. Bij de 3 October Vereniging haal je de beroemde rode haring-sweaters, maar je outfit is pas af met een paar leuke accessoires als een haringcap of een linnen tas. Moet je nog sparen voor het Leidse feestje? Haal een mooie Leidse 'spaarrrrpot' van De Waag of het Academiegebouw. En heb je net een kleintje? Met een knalrood rompertje of een slab komen ook de allerkleinste Leidenaartjes in een feeststemming. Allemaal online te koop of via het 3 October Servicepunt aan de Pieterskerkgracht of de 3 Octoberkramen.

Kermis

Bij Leidens Ontzet hoort de kermis, op 2 oktober en 3 oktober. Schuifelen langs de kermiskramen met alle andere Leidenaars en luisteren naar het gegil van de durfals die door elkaar worden gehusseld in een attractie. Je maag draait op de grond al om, maar als je durft en ertegen kunt, dan heb je wel een prachtig uitzicht op de stad.

Gaten

Klagen over gaten in de Grote Optocht op Leidens Ontzet, is traditie in Leiden. Natuurlijk duurt het soms even voordat de volgende praalwagen of muziekband verschijnt, maar rasechte Leidenaars weten die tijd uitstekend door te komen door gezellig langs de kant bij te praten met burens en kennissen. Soms gebeurt dat onder het genot van een wijntje, vergezeld van lekkere hapjes, anderen zetten gewoon een stoeltje langs de kant en nemen een thermoskannetje met koffie mee.

Muziek

Feesten kun je op 2 en 3 oktober overal in de stad. Behalve de 3 October Vereniging Leiden, zorgen ook veel Leidse cafés voor optredens van verschillende bandjes. Als de kroeg te klein is, wordt gewoon een overdekt terras geïmproviseerd op straat. Wil je heel veel genieten van de optredens, ga dan zeker op 2 oktober (eerst nog even naar de Taptoe natuurlijk) al op pad. En maak het niet te laat, want je hebt nog een dag te gaan. Op 3 oktober is om 07.00 uur de reveille op het Stadhuisplein en om 08.00 uur de koraalzing in het Van der Werfpark. !

www.biercafe.nl

LEMMY'S
 SINDS 1996

30
 JAAR

**LEMMY'S
 LEIDENS
 ONTZET**
5 SEPT: THE FERAL CATFISH 12 SEPT: THE GINCHY BOYS
19 SEPT: HARD ACT TO FOLLOW 26 SEPT: MABERICO

VR

2

OKTOBER

VANAF 17.00 UUR

**COVERED BY SJAM
 BACKFLASH
 WARNARS COVERBAND**

ZA

3

OKTOBER

VANAF 14.00 UUR

**ELECTRIFY
 HELTER SHELTER
 BARRY BADPAK
 RUBBEREN HENKIE
 MEAN MACHINE**
HET RECLAMELAB

info@hetreclamelab.nl


Voor tuinen groot of klein moet u bij Oudshoorn zijn


ONTWERP • ONDERHOUD • TUINAANLEG

Oudshoorn hoveniers bv
 Heerenweg 6c7 2222 AM
 Katwijk
 kees oudshoorn
 06-22105385

 Of het nu gaat om een
 geheel tuinontwerp of
 tot reguliere
 boomverzorging, met
 onze vakkennis
 bezorgen u een tuin om
 van te kunnen genieten!

www.oudshoornhovenier.nl

uitvaartverzorging

Janson & Bolland
071 5 12 21 12

dag en nacht bereikbaar

 Uitvaartcentrum Levendaal
 Levendaal 103
 2311 JG Leiden

 Afscheidscentrum Oegstgeest
 Plet Heinlaan 42a
 2341 SL Oegstgeest

info@uitvaartcentrumlevendaal.nl • www.uitvaartcentrumlevendaal.nl



Parfum Bar Leiden, waar geur en beleving samenkomen

Ontdek jouw unieke geurreis in het hart van de stad Leiden. Stap binnen bij de Parfum Bar Leiden aan de Breestraat 8, waar je persoonlijk wordt verwelkomd.

Parfum Bar Leiden heeft een ruime collectie van 650 Tapparfum® geuren. Het gaat om parfums voor dames en heren, maar er zijn ook exclusieve en niche parfums. Kortom, als je op zoek bent naar jouw favoriete parfum of iemand anders wilt verrassen met een heerlijke parfum, bij de Parfum Bar Leiden ben je aan het goede adres. Door de enorme keus, maar ook door het persoonlijke advies dat je in deze winkel krijgt.

Parfum tappen!

Bij Parfum bar Leiden wordt een heel nieuwe manier van parfum kopen, gehanteerd. Na een persoonlijk advies waarbij je je door alle

geurnoten van de parfums kunt laten inspireren, wordt jouw persoonlijke flesje met Tapparfum® gevuld. Het flesje kun je laten hervullen, dan krijg je ook nog eens korting. Heb je dan geen tijd om langs te komen, dan kun je simpelweg je bestelling via whatsapp sturen en jouw persoonlijke parfum(s) wordt nog dezelfde dag verstuurd. Online bestellen behoort ook tot de mogelijkheid.

In de winkel aan de Breestraat wordt ook wasparfum verkocht, met een geur die blijft. Dus doe alle wasverzachters maar de deur uit, want het is tijd voor een geurbeleving die je écht voelt. Met de By Essentia wasparfum van Parfum bar Leiden geef je je kleding, handdoeken en beddengoed een intens frisse geur die dagenlang blijft hangen. Eén dopje is al genoeg voor een geurige explosie die je

wasroutine verandert in een luxe moment voor jezelf. Wasparfum zorgt voor langdurige frisheid, is verkrijgbaar in meerdere exclusieve geuren én is geschikt voor alle soorten was en wasmachines.

Dus wat let je? Stap eens binnen bij de Parfum Bar Leiden en laat je adviseren over jouw persoonlijke parfum.

Parfum Bar Leiden, waar geur en beleving samenkomen !

Parfum Bar Leiden

Breestraat 8,
2311 CR Leiden
Tel. 06-29326523
www.tapparfum4you.nl
Instagram: @tapparfum4you



ALFAVLOEREN

Laminaat | Parket | PVC vloeren | Ondervloeren | Plinten



VOOR DE MOOISTE VLOEREN!

alfavloerenrijneke.nl

Tel. (071) 362 8702 E-mail: info@alfavloerenrijneke.nl
Rijneke Boulevard, Rijndijk 2c Hazerswoude Rijndijk

PARFUM
BAR
Leiden



PARFUM bar LEIDEN

Jouw favoriete parfum... nu bij ons!

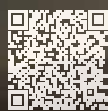
Ontdek echte parfum in meer dan 700 unieke geuren.
Langdurige geur, luxe en kwaliteit in elke parfum fles.

- ✓ Exclusief en authentiek
- ✓ Voor elke stijl en gelegenheid
- ✓ Direct verkrijgbaar

Bezoek ons vandaag:
Parfum bar Leiden
Breedstraat 8 Leiden
06-29326523
6 dagen p/w geopend

De nieuwe Mitsubishi

OUTLANDER PHEV



ONTDEK 'M ONLINE



Ontvang tijdelijk
€5.000 KORTING

Leverbaar v.a. **€41.990** Netto bijtelling v.a. **€328 p/m**

1.600 KG TREKGEWICHT

844 KM TOTALE RANGE

7 VERSCHILLENDE RIJMODI

2 ELEKTRISCHE MOTOREN

8 JAAR GARANTIE | **DAT IS MAKKELIJK KIEZEN**

Zeeuw & Zeeuw

Zeeuw & Zeeuw Mitsubishi Leiderdorp
Touwbaan 5 - 2352 CZ Leiderdorp - 071 541 0141



zeeuwezeeuw.nl/mitsubishi

Brandstofverbruik: 0,8 l/100KM, CO₂ - uitstoot: 19 g/km (WLTP) Prijs is inclusief BTW, BPM en kosten rijklaar maken, exclusief metallic lak. Gecommuniceerde prijs is inclusief €5.000 en is geldig t/m 30 september 2026 op geselecteerde modellen zolang de voorraad strekt. Vraag een verkoopadviseur naar de voorwaarden.

Waar amateurvoetbal de hoofdrol speelt



Zet hem op een voetbaltribune en Hennie Kanbier is gelukkig. De oprichter en hoofdredacteur van LeidenAmateurVoetbal (LAV) doet niets liever dan het volgen en verslag doen van een voetbalwedstrijd. Ooit begonnen als hobby, maar inmiddels is LAV een begrip in voetballend Leiden en omgeving.

Kanbier (59) werd al jong gegrepen door het voetbal. Als 5-jarige stond hij al op het veld en hij bleef voetballen tot zijn knieën niet meer wilden meewerken. Vervolgens ging hij voor het Leidsch Dagblad in het weekeinde aan de slag als voetbalverslaggever, naast zijn werkzaamheden bij een vaste werkgever. Hij merkte dat veel van de krantenkolommen werden opgesnoept door clubs uit de hoogste divisies. Daardoor kwamen de lager geplaatste amateurclubs steeds minder in het nieuws. „Juist dat lager spelende voetbal was helemaal mijn ding. Ik vond dat daar meer aandacht voor moest zijn en heb met wat vrienden LeidenAmateurVoetbal opgezet. Dat bleek een succes want we bestaan nu 16 jaar.”

LAV besteedt op de (mobiele) website, maar ook op X, Facebook, Instagram, en LinkedIn aandacht aan de wedstrijden van 31 aangesloten verenigingen. Behalve live wedstrijdverslagen van de eerste teams is er ook ruimte voor verenigingsnieuws van bijvoorbeeld een bijzondere vrijwilliger, een feest of een jeugdteam dat kampioen wordt. Ook transfers en trainers worden nauwlettend gevolgd. „We ontzorgen de clubs, want veel verenigingen hebben moeite om vrijwilligers te vinden. Zeker ook om een eigen website levendig te

houden. Het is daar heel anders dan bij de hoger spelende clubs die soms complete communicatieteams hebben. Door dit werk hebben we heel veel contact met de clubs. Zoveel dat je echt niet alleen meer over voetbal praat. Het gevolg is dat we heel vaak ook een primeurtje hebben”, vertelt Kanbier trots.

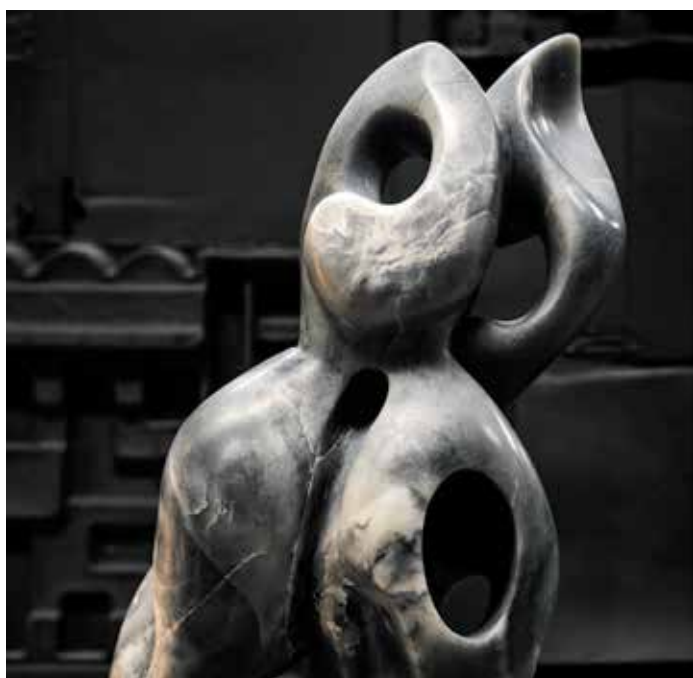
LAV heeft inmiddels bijna veertig medewerkers, waaronder ook onder meer fotografen, cameramensen en columnisten. De organisatie heeft ruim 40.000 trouwe unieke volgers en gemiddeld 250.000 pageweerges per maand. De lezers variëren in de leeftijd van 15 tot 85 jaar. Ook wordt regelmatig in het sportkatern van het Leidsch Dagblad een pagina over het amateurvoetbal verzorgd. Daarnaast organiseert LAV een voetbaltoernooi, waarbij tussen half augustus en half juni ruim vijftig teams van de amateurclubs uit Leiden en omgeving tegen elkaar spelen in het aanstaande seizoen.

Kanbier is er trots op dat LAV inmiddels zestien jaar bestaat. „We bestaan dankzij de steun van de clubs, maar zeker ook door de sponsoren en donateurs. Uiteindelijk kost alles geld en moet je een site goed onderhouden en blijvend verbeteren. Dus of we het 20-jarig jubileum ook halen? Dat hangt echt af of we genoeg sponsoren aan boord houden. Dus als iemand interesse heeft om op deze manier het amateurvoetbal te helpen, neem dan contact op. We kunnen best nog een steuntje in de rug gebruiken. We organiseren jaarlijks diverse events voor onze partners. Dat wordt door hen erg op prijs gesteld.” !



Als de wereld kantelt, spreekt de materie

Soms schieten woorden hopeloos tekort en moet je de materie het woord laten doen. Tijdens de Kunstroute Leiden op zaterdag 26 en zondag 27 september is dat precies wat er gebeurt in Beeldhouwatelier Simone van Olst. Vergeet de traditionele, fluisterstille galerie waar je alleen op afstand mag kijken. Dit najaar stap je binnen in een zintuiglijk krachtenveld, waarin de elementen de hoofdrol spelen. Een expositie waarin vallen en opstaan, ratio en intuïtie op steengoede wijze met elkaar versmelten.



Versteend

Het leven laat zich niet altijd in strakke lijnen regisseren. Dat onderzocht Simone van Olst aan den lijve toen haar lichaam plotseling de strijd aanging. Haar indringende Transformatie-serie is het tastbare resultaat van die storm. Waar onzichtbaar ziek zijn, haar de adem benam en isoleerde van de bewegende wereld, gaven haar handen vorm aan de chaos. Haar sculpturen zijn zwaar als aarde en vloeibaar als water; ze tonen de rauwe breuken van het leven, maar ook de breekbare wederopstanding die daarop volgt. Het is kunst die je dwingt om stil te staan, die diep onder de huid kruipt en laat zien dat littekens juist in het licht gezet mogen worden. Een transformatie, een spiegel van herkenning, die diepe indruk maakt.

Waar de sculpturen hun volume opeisen in de ruimte, vangen haar

Sedimenten de gelaagde tijd op het vlak. Deze werken op doek, paneel en papier vormen het fysieke vervolg op de beelden. Het steenstof dat tijdens het hakken en beitelen loskomt, wordt opgevangen en verwerkt in de verflaggen. Daardoor dragen de Sedimenten letterlijk de materie van de sculpturen in zich.

Op het platte vlak vervallen de wetten van de steen. Materie mag hier bezwijken, druipen en vloeien. Met een palet van schurend steengruis, houtskool en pigmenten, bouwt Simone tastbare aardlagen op, waarin ze kras- en schuursporen aanbrengt om eerdere lagen en littekens bloot te leggen. Waar de steen de harde grens zoekt, laat het Sediment de contouren oplossen. Het is een fysiek proces van opbouwen en afbreken, de materiële neerslag van een storm die is gaan liggen.

Alex Sluimer gooit het over een heel andere boeg, al varen de twee kunstenaars op hetzelfde kompas. Hij start niet vanuit de emotie van het lichaam, maar vanuit de logica van de geest. Alex is een meester beeldhouwer die balanceert op de flinterdunne grens tussen totale controle en de pure chaos van de natuur. Zijn sculpturen van steen, hout en epoxy dagen je uit om met je neus op de materie te gaan staan. Pas op de vierkante millimeter ontdek je de subtiele rimpelingen in zijn strakke systemen. Het is een fascinerend spel waarin de techniek de toon zet, maar het gevoel uiteindelijk de show steelt. !

Beeldhouwatelier Simone van Olst

Kenauweg 17A

2331 BA Leiden

www.simonevanolst.nl



Accu's hebben nooit vakantie!

Daarom kiest u voor Groenen!

- ✓ Deskundig advies
- ✓ Gratis montage bij ons filiaal
- ✓ Groot assortiment, direct leverbaar

Of je nu dagelijks rijdt of je voertuig even stilstaat, je accu blijft aan het werk. Warm weer, korte ritten of lange stilstand kunnen hem ongemerkt verzwakken.

*Kom daarom naar **Groenen Accu's** in Leiden voor een gratis accucheck of een nieuwe, perfect passende accu. Wij hebben een groot assortiment direct op voorraad, geven deskundig advies en monteren kosteloos in ons filiaal.*

Bekijk online welke accu geschikt is voor jouw voertuig en rij elke dag met een gerust gevoel!

WWW.GROENENACCU.NL



Amphoraweg 16 F | 2332 EE Leiden | Tel.: 071-512 05 00

Een deukje of een flinke autoschade?

Wij repareren uw auto snel en vakkundig. We nemen u alles uit handen. Van intake tot verzekering. En van goed vervangend vervoer tot een gegarandeerd perfecte reparatie. Als u bij ons binnenkomt, merkt u het meteen. We zijn een familiebedrijf.

De gastvrijheid, de vriendelijke medewerkers, de service en de keurige afhandeling. Hier bent u aan het juiste adres. En als u weer vertrekt, dan doet u dat met een glimlach en een volledig herstelde auto.

Werksta autoschade - Hartevelt 2, 2314 Leiden
Harteveltweg 2, 2314 XX Leiden



**Heeft u schade?
Geen zorgen!**

**Werksta Autoschade
Leiden maakt uw
auto weer mooi!**

Maak een vrijblijvende afspraak
via werksta.nl/schadeherstel



Vertrouwd in schoenen, verder met Syl

Sinds 16 augustus 2024 wordt Den Elzen Schoenmode in Leiderdorp voortgezet door Sylvia de Waal. De winkel draagt sinds die datum de naam Den Elzen Schoenmode by Syl. Na twaalf jaar werkzaam te zijn geweest bij Piet en Marion den Elzen, waar zij niet alleen in de winkel stond, maar ook meeging met de inkoop van de collecties, kreeg zij de kans om de winkel voort te zetten. Die kans liet ze niet voorbijgaan. Juist in een tijd waarin steeds meer zelfstandige winkels verdwijnen, is het bijzonder dat deze vertrouwde schoenenzaak kan blijven bestaan.

De ervaring bracht Sylvia al mee. Voordat zij bij Den Elzen Schoenmode begon, was zij twaalf jaar werkzaam in de modebranche. Met in totaal 24 jaar ervaring weet zij als geen ander hoe belangrijk kwaliteit, pasvorm en persoonlijk advies zijn.

Hoewel Sylvia haar eigen draai aan de winkel heeft gegeven, zijn de vertrouwde merken gebleven. Klanten kunnen nog altijd terecht voor een uitgebreide collectie dames-, heren- en kinderschoenen. Ook het geliefde merk Xsensible maakt nog steeds deel uit van de collectie en blijft een favoriet vanwege het unieke loopcomfort.

Service en persoonlijke aandacht staan centraal. Kindervoeten worden altijd zorgvuldig opgemeten, want meten is weten. Zo krijgen kinderen de juiste schoen voor een gezonde ontwikkeling van hun voeten. Daarnaast is pedicure Carin nog altijd een vertrouwd gezicht in de winkel. Zij staat klaar voor professionele voetverzorging en deskundig advies.

Bij het samenstellen van de collectie wordt

steeds gezocht naar schoenen die comfortabel, modieus en van hoge kwaliteit zijn. Samen met haar team zorgt Sylvia ervoor dat iedere klant zich welkom voelt. Er wordt de tijd genomen voor persoonlijk advies en een goed passende schoen, terwijl de koffie of thee altijd klaarstaat. Bovendien kunnen klanten gratis voor de deur parkeren, waardoor een bezoek aan Den Elzen Schoenmode by Syl niet alleen prettig, maar ook gemakkelijk is. !

Den Elzen by Syl
Van Diepeningenlaan 108
2352 KA Leiderdorp
Tel.: 071 - 303 0069

Alles in één rail.

Licht en geluid, perfect geïntegreerd.



Perfect licht.

Exclusief licht voor woning en winkel



Laat je inspireren in onze showroom

PremiumLED
Touwbaan 34
2352CZ Leiderdorp
071 364 5335
info@premiumled.nl
www.premiumled.nl





Nazomeren in Leidse Hortus

Wind, storm en dalende temperaturen. Er zijn van die herfstdagen dat je goed merkt dat de zomertijd weer voorbij is. Wil je toch de deur uit, maar geen zin in een regenjas? Ga gewoon even naar een museum en waan je even in een andere wereld.

Nog even nagenieten van de zomer? Ga lekker naar de Leidse Hortus Botanicus. Daar wandel je ook bij het guurste weer lekker in je shirtje door de tropen. In de tropische kas kun je kijken naar de reuzenvarens met bladeren die wel tot vijf meter lang kunnen worden. Of naar de bananenboom, officieel het grootste kruid dat er bestaat met een stam die bestaat uit bladeren die over elkaar heen liggen. In dezelfde kas vind je ook de beroemde doerianplant, de koning van de vruchten, want een doerian kan wel acht kilo zwaar worden. De vrucht kent door de doordringende lucht fans of haters. Er zijn dan ook vliegtuigmaatschappijen die het meenemen van een doerian in de bagage hebben verboden.

Minder spectaculair, maar zeker ook bijzon-

der is het tropisch veenmoeras en de vele keukenkruiden als kaneel en nootmuskaat die je hier ziet groeien. Het allerleukst is de brug tussen de bomenkruinen en waarvoor een paar jaar geleden het dak van deze tropische kas is opgehoogd. Hier wandel je in het groene bladerdak en is de Hollandse herfst wel heel ver weg.

Wie nog meer wil genieten van een vleugje tropenwarmte, moet zeker doorlopen naar de andere kassen. Kijk naar de bekerplant, die op de rode lijst met bedreigde planten staat en geniet in de Victoriakas van de reuzenwaterlelie die zulke grote bladeren (steeds een tegelijk) krijgt, dat er een baby op kan liggen. Deze kas stamt oorspronkelijk uit 1777 en was van gietijzer. De huidige kas dateert uit 1870 en is speciaal gebouwd voor de waterlelie. In dezelfde ruimte vind je ook de mangrove bomen, die half in het water staan en cacaoplanten. Deze vruchten leverden de door de Azteken en Tolteken uit Midden-Amerika betitelde 'godendrank' die in 1519 door Herman Cortés meegenomen werd naar Europa. Sluit het bezoek aan de warme Hortus dus in stijl af met een bezoekje aan het bijbehorende

café. Daar mogen tegenwoordig ook gewone stervelingen genieten van dit godenvoedsel, waarna je de Hollandse herfst weer even aankan.

Nog meer slecht weerdagen? Ga gewoon naar een museum. Naast de vaste collecties vind je hier ook altijd nazomers een interessante tentoonstelling. Een paar tips: In het Rijksmuseum van Oudheden wordt onder de noemer Galleria twaalf kleine exposities getoond. Zo vind je hier portretten van mensen die het Egyptische teken Anch (leven) bij zich dragen. Maar er zijn ook reconstructies van middeleeuwse priesterkleding uit Nubië en beelden met antieke haardrachten. Kortom, een ontdekkingsstocht met allerlei invalshoeken. Of is het Tijd voor Papoea in Wereldmuseum Leiden, Waarheid in Rijksmuseum Boerhaave, Bos van Suriname in Naturalis. In Museum De Lakenhal is vanaf 26 september de tentoonstelling Tuin der Lusten te zien. Ook bijzonder is de jubileumtentoonstelling op Kasteel Duivenvoorde in Voorschoten dat 800 jaar bestaat. Kijk hiervoor op www.kasteelduivenvoorde.nl .!



Wij leveren hoogwaardige, houten vloeren in combinatie met vloerverwarming, laminaat, lamelparket en PVC vloeren van alle gerenommeerde merken.

- Traditioneel parket
- Planken vloeren
- PVC
- Laminaat
- Trap- en parketrenovatie

EEN KWALITEITSVLOER IS DE HELFT VAN UW WOONPLEZIER!

De specialist in houten vloeren met vloerverwarming

Bekijk snel onze nieuwe website www.jenmvloeren.nl en volg ons op Facebook en Instagram!



Ook voor renovatie en onderhoud van alle soorten vloeren. Bezoek onze 600m² showroom aan de Zijlbaan in Leiderdorp

Zijlbaan 2, 2352 BN Leiderdorp | 071-5815140 | www.jenmvloeren.nl



Wittebrug

De toegif



Audi A1 Sportback

Advanced edition 25 TFSI 95 pk S-tronic

Rijklaar: € **29.950**

Audi A3 Sportback

40 TFSI e Pro Line S-tronic

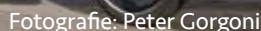
Rijklaar: € **36.950**

Extra inruilbonus. €1.000 extra voordeel. Nu of nooit.

Wittebrug Audi Den Haag, Forepark | Donau 96 | 2491 BC | (070) 342 93 33 | wittebrug.nl/audi

Meer informatie over deze actie



[illegible]



U BENT WELKOM

De Tegelspecialist is een familiebedrijf en dat voelt u! Ouderwetse service en aandacht staan er hoog in het vaandel. Wij vinden de klant nog steeds koning en bieden u graag dat beetje extra.



CONTACT

Rooseveltstraat 5
2321BK Leiden
071-5327306

info@detegelspecialistleiden.nl
www.detegelspecialistleiden.nl



OPENINGSTIJDEN

Maandag:
12.00-17.00
Dinsdag t/m vrijdag:
09.00-17.00
Zaterdag:
09.00-15.00

De route om je pols

Een briefje met een rijtje knooppunten in de jaszak werkt nog steeds prima. Maar wandelen en fietsen kan tegenwoordig ook anders. Met een telefoon of smartwatch wordt het steeds eenvoudiger om een mooie route te plannen én onderweg te volgen.

En daarvoor hoeft je vanuit Leiden niet ver te reizen. De regio is bij uitstek geschikt om wandelend of fietsend te ontdekken. Denk aan de polders rond de Kagerplassen, de landgoederen bij Oegstgeest en Warmond, de bollenvelden of de duinen tussen Katwijk en Noordwijk.

Zelf je route maken

Met apps als Komoot kun je thuis eenvoudig een route uitstippelen. Kies een startpunt, wandelen of fietsen en bepaal vervolgens waar je langs wilt. De app berekent de

afstand en helpt je onderweg met navigeren. Ook bestaande routes en de vertrouwde wandel- en fietsknooppunten zijn prima te gebruiken.

Het voordeel? Je bepaalt zelf waar je heen gaat. Een rondje vanuit Leiden via Warmond en de Kagerplassen of op de fiets via Katwijk naar Noordwijk en door de Bollenstreek terug: maak het zo lang of kort als je zelf wilt.

Telefoon of smartwatch?

Een smartphone geeft onderweg de duidelijkste kaart, maar steeds je telefoon uit je zak halen is niet ideaal. Een smartwatch is dan handig. Afhankelijk van het horloge en de gebruikte app verschijnt de route op je pols en krijg je een aanwijzing of trilling wanneer je moet afslaan.

De telefoon kan in je zak blijven en je aan-

dacht gaat naar waar die eigenlijk hoort: de omgeving.

Bewaar je mooiste rondjes

Na afloop kun je precies terugzien waar je bent geweest en hoeveel kilometer je hebt afgelegd. Een mooie route ontdekt? Bewaar hem, deel hem met anderen of pas hem aan voor een volgende tocht.

****Een keer proberen?**** Plan bijvoorbeeld een wandeling van Leiden via Oegstgeest richting Warmond en de Kagerplassen. Of pak de fiets richting Katwijk, volg de kust naar Noordwijk en rijd via de Bollenstreek weer terug.

Want of je nu navigeert met knooppunten, telefoon of smartwatch: uiteindelijk gaat het maar om één ding. ****Naar buiten en onderweg iets nieuws ontdekken.****!

By Syl
DEN ELZEN
SCHOENMODE

WAAR COMFORT EN
STIJL GAAN IN ÉÉN LIJN
DAT IS BY SYL VOOR
GROOT EN KLEIN!

VOOR
DAMES, HEREN
EN KINDEREN



LEIDSE FITNESSRACE

ZO. 27 SEPTEMBER · SPORTCOMPLEX DE VLIET, LEIDEN

SCHAATSEN.
ZWEMMEN.
RENNEN.
ROEIEN.
EÉN DAG.

Alleen je **beste 3 tellen**, dus één mindere sport is geen probleem. Vanaf **€99** · solo, duo of team van 4 · beperkt aantal startbewijzen.

SCHRIJF JE IN

leidsefitnessrace.nl





Koeien met een verhaal

Niks Hollandser dan een koe in de wei. Alleen ken jij het verschil tussen de verschillende koeienrassen? Ga dan eens op pad in Warmond. Daar lopen nog blaarkoppen en Lakenvelders, oeroude Hollandse koeienrassen. Maar natuurlijk ook de algemeen bekende Holsteiner koeien.

In het najaar lopen de meeste koeien nog buiten. Alleen als het erg nat is en het land wordt vertrapt door de koeienpoten, dan gaan de dieren vaak wat eerder naar de stal. Maar in september heb je nog grote kans dat je een leuke fietstocht langs dit levende erfgoed kunt maken. Alleen waar moet je nu precies zijn? Een paar tips.

In de Broek en Simontjespolder loopt vaak een koppel blaarkoppen van De Sophiahoeve. Vaak zijn dit jonge koeien, pinken, die nog niet gemolken worden en zichzelf heel goed kunnen redden. Als de blaarkoppen wat ouder zijn en hebben gekalfd, worden ze wel gemolken. De Sophiahoeve maakt daar echte Leidse kaas en boerenboter, die elke zaterdag op de markt in Warmond te koop is. Een traditie die teruggaat naar de 17e eeuw, toen de Leidse roomboter bekend stond

als de lekkerste van de wereld. Zelfs het Engelse koningshuis liet boter uit Leiden overkomen. Van die afgeroomde melk werd vervolgens de beroemde Leidse kaas gemaakt. De smaak kwam van de komijn. De magere kaas met de rode korst was goed houdbaar en ging in grote hoeveelheden mee met koopvaardijschepen en walvisvaarders. Ook de karnemelk die van de afgeroomde melk werd gemaakt, werd veel gebruikt. Niet alleen om te drinken, maar ook om het Leidse laken, beroemd in de 17e eeuw, te bleken.

Aan de overkant van de Zijl, (tot 1 oktober te bereiken met het pontje, maar anders gewoon omrijden via de brug naar Leiderdorp) zie je soms groepen Lakenvelders, koeien met een witte band om de romp. Deze koeien stonden vroeger ook vaak in de tuinen van landgoederen en buitenplaatsen, puur voor de sier. Het vlees van deze bijzondere koeien kun je op zaterdagmiddag kopen bij Boerderij Boterhuispolder, Zijldijk 8.

Dus wil je eens een authentiek Hollands plaatje zien met koeien, die je ook bij de Hollandse meesters tegenkomt? Op naar Warmond dus. !

VEEL FUN **VEEL VOORDEEL** VEEL FUN **VEEL VOORDEEL**TOT
10
JAAR
GARANTIE**Zuinige Suzuki Swift**

Nu tijdelijk vanaf

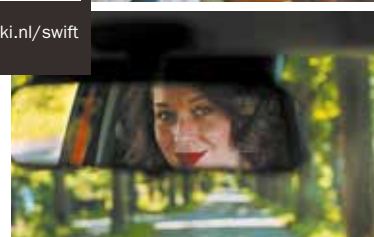
€20.999,-

De Suzuki Swift rijdt heel zuinig, maar bespaart niet op rijplezier

Van het ontdekken van bruisende steden tot weekendjes weg aan de andere kant van het land. Deze hatchback staat garant voor veel rijplezier. En wat nog meer fun is, je krijgt nu maar liefst **€2.200,- korting**. Of lease je 'm tijdelijk al vanaf **€299,- per maand***. Zo beleef jij nóg meer plezier met de allerzuinigste mild hybrid van Nederland.

Bekijk
de actie

suzuki.nl/swift



*Suzuki Financial Services leasetarief per maand o.b.v. Suzuki Private Lease, 72 mnd, 5.000 km/jaar, actievoorwaarden van toepassing.
Gemiddeld brandstofverbruik volgens de WLTP testmethodiek Euro 6 norm EC 2023/443EA: 4,4 - 4,9 l/100 km; 22,7 - 20,4 km/l; CO2-uitstoot: 98 - 110 g/km.

**Kom snel langs bij
Suzuki Leiden**Hoge Rijndijk 328 · 2314 AN Leiden
Tel 071-5899636 · suzuki.nl/suzuki-leiden/ **SUZUKI**

Filmpje pakken?

BIOSCOPEN
LEIDEN



Spa Weekend

Drie vriendinnen, Jane, Sophie en Coco gaan op een een luxueus spa-weekend om zich eens lekker in de watten te laten leggen. Hun missie: massages, mindfulness en vooral: geen drama. Daarom nodigen ze hun vierde vriendin, de altijd chaotische Mel, niet uit.

Nu te zien!



Met de kinderen naar de bioscoop?

Er is genoeg te zien: Harry Potter, Mions & Monsters, Toy Story 5, Disney's liveaction versie van Vaiana, Ted & De Magische Lamp, PAW Patrol: de Dino film.

& meer!



Sider-Man: Brand New Day

Vier jaar na de gebeurtenissen in No Way Home woont Peter (Tom Holland), inmiddels volwassen, helemaal alleen in New York, nadat hij zichzelf uit de herinneringen van zijn dierbaren heeft gewist.

Nu te zien!



@BioscopenLeiden

Cineville

Onbeperkt naar de film in Trianon, Kijkhuis en Lido?
Dat kan met de Cineville-pas! Al vanaf €19 per maand.

TRIANON



LIDO

Ontdek al het moois op
www.bioscopenleiden.nl

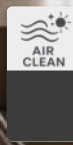
expert

OPGERUIMD HET NAJAAR IN MET DE KRACHT VAN MIELE

NU 60 DAGEN UITPROBEREN, NIET GOED = GELD TERUG!*

Miele**STOFZUIGER** GUARD L1 COMFORT

- Automatische zuigmond voor ieder oppervlak
- HEPA AirClean filter: uitblaaslucht is schoner dan de omgevingslucht
- LCD-display en verbinding met app

**449,-****Miele****STOFZUIGER** GUARD L1 CAT & DOG FLEX

- Turboborstel voor dierenharen
- Active AirClean-filter tegen geurtjes
- 2-in-1 zuigmond voor meubels en kieren

**349,-****Miele****STOFZUIGER** GUARD S1

- Hoge zuigkracht van 890W
- Lichtgewicht en compact
- HEPA AirClean filter: uitblaaslucht is schoner dan de omgevingslucht

179,-**Expert Leiden**

Pelikaanstraat 22 | 071-5215151

expert.nl/leiden | leiden@expert.nl**expert**